

## Εξασφάλιση της συνέχειας της φροντίδας για τη μητέρα και το βρέφος

Στόχος της Medela είναι η υποστήριξη κάθε μητέρας με την κατάλληλη τεχνολογία, την κατάλληλη στιγμή, ώστε να μπορεί να προσφέρει στο μωρό της μητρικό γάλα για όσο χρονικό διάστημα επιθυμεί. Με την ενοικίαση του θηλάστρου Symphony® και την αγορά του σετ άντλησης PersonalFit™ PLUS για χρήση στο σπίτι, οι μητέρες μπορούν να συνεχίσουν να επωφελούνται από το ίδιο άνετο<sup>1</sup> και αποτελεσματικό<sup>1</sup> σύστημα με το οποίο ξεκίνησαν να αντλούν μητρικό γάλα στο μαιευτήριο. Με αυτόν τον τρόπο, μπορούν να νιώθουν τη σιγουριά ότι εξακολουθούν να απολαμβάνουν υψηλό επίπεδο φροντίδας, ώστε να συνεχίσουν την άντληση μητρικού γάλακτος για περισσότερο χρονικό διάστημα.

### Σετ άντλησης PersonalFit™ PLUS για το θηλάστρο Symphony®

Περισσότερο γάλα. Μεγαλύτερη άνεση. Μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα.



# Το κατάλληλο σύστημα άντλησης για κάθε στάδιο του θηλασμού

## Υποστήριξη της μητέρας και του βρέφους στο μαιευτήριο

Το νοσοκομειακό θηλάστρο Symphony® διαθέτει ένα μοναδικό πρόγραμμα διέγερσης με τεχνολογία Initiation, σχεδιασμένο να μιμείται τη συμπεριφορά θηλασμού και τον ρυθμό παύσης του τελειόμηνου βρέφους κατά τις πρώτες ημέρες του θηλασμού. Αυτό μπορεί να βοηθήσει στη διέγερση της παραγωγής μητρικού γάλακτος στις μητέρες που εξαρτώνται από τη χρήση θηλάστρου.

Στη συνέχεια, η μητέρα μπορεί να αλλάξει πρόγραμμα και να επιλέξει το πρόγραμμα διατήρησης του θηλασμού (MAINTAIN) του Symphony®. Το πρόγραμμα αυτό χρησιμοποιεί την τεχνολογία 2-Phase Expression® της Medela, η οποία βασίζεται στη θηλαστική συμπεριφορά του τελειόμηνου βρέφους κατά το στάδιο εδραίωσης του θηλασμού. Έχει σχεδιαστεί για να βελτιστοποιεί την παραγωγή μητρικού γάλακτος, αφού αυτό έχει «κατέβει» (περίπου δύο με τέσσερις ημέρες μετά τον τοκετό). Τα προγράμματα αυτά, που αναπτύχθηκαν βάσει εκτεταμένης έρευνας, έχει καταδειχθεί ότι υποστηρίζουν την αύξηση και τη διατήρηση επαρκούς παραγωγής μητρικού γάλακτος σε μακροπρόθεσμο επίπεδο.<sup>1</sup>

Με τη χρήση του θηλάστρου Symphony® σε συνδυασμό με το σετ άντλησης PersonalFit™ PLUS αντί για το συμβατικό σετ άντλησης, επιτυγχάνεται μεγαλύτερη παραγωγή γάλακτος κατά 11% μετά από 15 λεπτά άντλησης, καθώς και 4% πιο αποτελεσματική εκκένωση του μαστού.<sup>2</sup> Συνολικά, αυτό σημαίνει ότι εξασφαλίζεται μεγαλύτερη ποσότητα διαθέσιμου μητρικού γάλακτος από την ίδια τη μητέρα στο μαιευτήριο, γεγονός που με τη σειρά του μπορεί να συμβάλει στην ταχύτερη έξοδο των νεογνών από τη MENN και, κατ' επέκταση, από το μαιευτήριο,<sup>3</sup> χάρη στη μείωση της εμφάνισης ασθενειών<sup>4</sup> και τη βελτίωση της νευροανάπτυξης.<sup>5</sup>

Για τις μητέρες που υποβλήθηκαν σε καισαρική τομή ή βρίσκονται σε ανάρρωση μετά από δύσκολο τοκετό, το σετ άντλησης PersonalFit™ PLUS μπορεί να αποδειχθεί ιδιαίτερα χρήσιμο, χάρη στο σύστημα προστασίας από υπερχειλίση που διαθέτει, το οποίο παρέχει στη μητέρα τη δυνατότητα άντλησης σε πιο άνετη θέση. Επιπλέον, έχει αποδειχθεί κλινικά ότι το PersonalFit™ PLUS εξασφαλίζει πιο άνετη εμπειρία άντλησης, αποσπώντας θετική αξιολόγηση για την εφαρμογή του από το σύνολο των μητέρων.<sup>6</sup>

## Προετοιμασία για την επιστροφή στο σπίτι

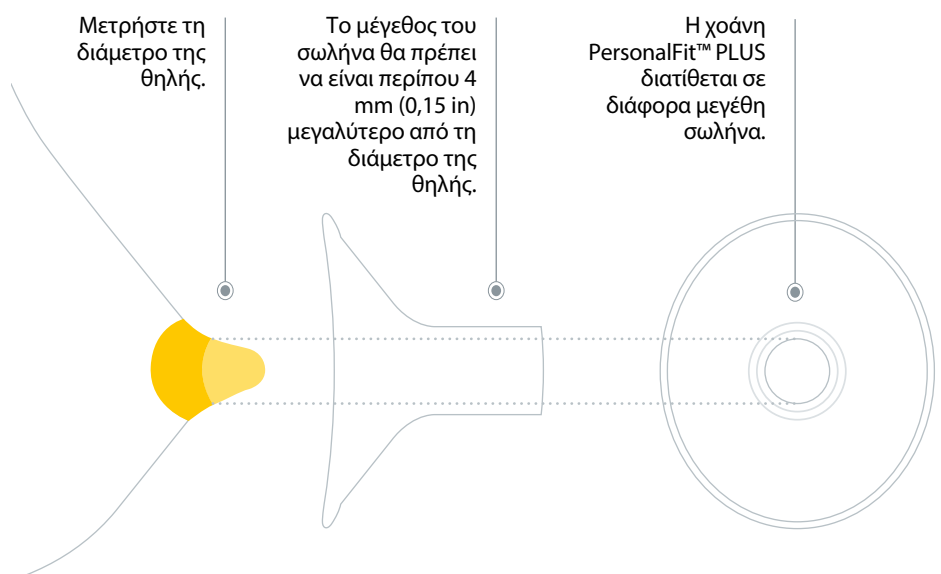
Γενικά, η μέση διάρκεια παραμονής στο μαιευτήριο μετά τον τοκετό μειώνεται όλο και περισσότερο. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η μητέρα εξέρχεται από το μαιευτήριο προτού «κατέβει» το γάλα. Σε άλλες περιπτώσεις, το βρέφος μπορεί να χρειαστεί να παραμείνει στο μαιευτήριο και η μητέρα να πρέπει να μοιράζει τον χρόνο της ανάμεσα στο σπίτι και το μαιευτήριο.

Σε αυτές τις περιπτώσεις, είναι σημαντικό για τη μητέρα να απολαμβάνει το ίδιο υψηλό επίπεδο φροντίδας κατά την άντληση, όπου και αν βρίσκεται. Οι επαγγελματίες υγείας μπορούν να παρέχουν υποστήριξη στις μητέρες συνιστώντας τη χρήση του θηλάστρου Symphony®, που διατίθεται σε επιλεγμένα σημεία ενοικίασης και φαρμακεία, σε συνδυασμό με το σετ άντλησης PersonalFit™ PLUS. Με τον τρόπο αυτό, η μητέρα μπορεί να συνεχίσει την προσπάθεια ώστε να επιτευχθεί η διέγερση της παραγωγής μητρικού γάλακτος και, στη συνέχεια, η αύξηση της παραγωγής στο σπίτι κατά τον 1ο μήνα, εξίσου αποτελεσματικά όπως και στο μαιευτήριο.

## Εξασφάλιση της επιλογής του κατάλληλου μεγέθους χοάνης

Επειδή οι χοάνες PersonalFit™ PLUS διατίθενται σε διάφορα μεγέθη σωλήνα ώστε να διασφαλίζεται η καλή εφαρμογή τους στο στήθος, κάθε μητέρα θα πρέπει να μετρήσει το μέγεθος της θηλής της και να καταγράψει τη μέτρηση προτού η ίδια ή κάποιο συγγενικό της πρόσωπο προσέλθει για να παραλάβει το ενοικιαζόμενο θηλάστρο.

Η Medela έχει δημιουργήσει έναν απλό οδηγό επιλογής μεγέθους χοάνης στον οποίο επεξηγείται αναλυτικά η διαδικασία, ενώ οι βασικές αρχές συνοψίζονται στην εικόνα που παρατίθεται δεξιά.



## Ευκαιρίες για σημεία ενοικίασης θηλάστρων

Η υποστήριξη των μητέρων για την επίτευξη των στόχων τους όσον αφορά την άντληση μητρικού γάλακτος και τον θηλασμό αποτελεί ισχυρό σύμμαχο για την ενίσχυση της πιστότητας και της διατήρησης των πελατών. Παράλληλα, δημιουργεί ευκαιρίες για προώθηση περισσότερων προϊόντων που καλύπτουν τις ανάγκες σε κάθε στάδιο της ζωής της νέας τους οικογένειας.

Από φιάλες συλλογής και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος, μέχρι προϊόντα φροντίδας στήθους, πάνες, προϊόντα καθαρισμού και άλλα, οι δυνατότητες για συνδυαστικές πωλήσεις (cross-selling) αποτελούν τεράστια ευκαιρία. Και δεδομένου ότι οι πελάτες που επισκέπτονται τα σημεία ενοικίασης θηλάστρων είναι συνήθως τα πρόσωπα του στενού οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος της μητέρας, ιδίως κατά τις πρώτες ημέρες μετά τον τοκετό, η επισκεψιμότητα αυξάνεται ακόμα περισσότερο.

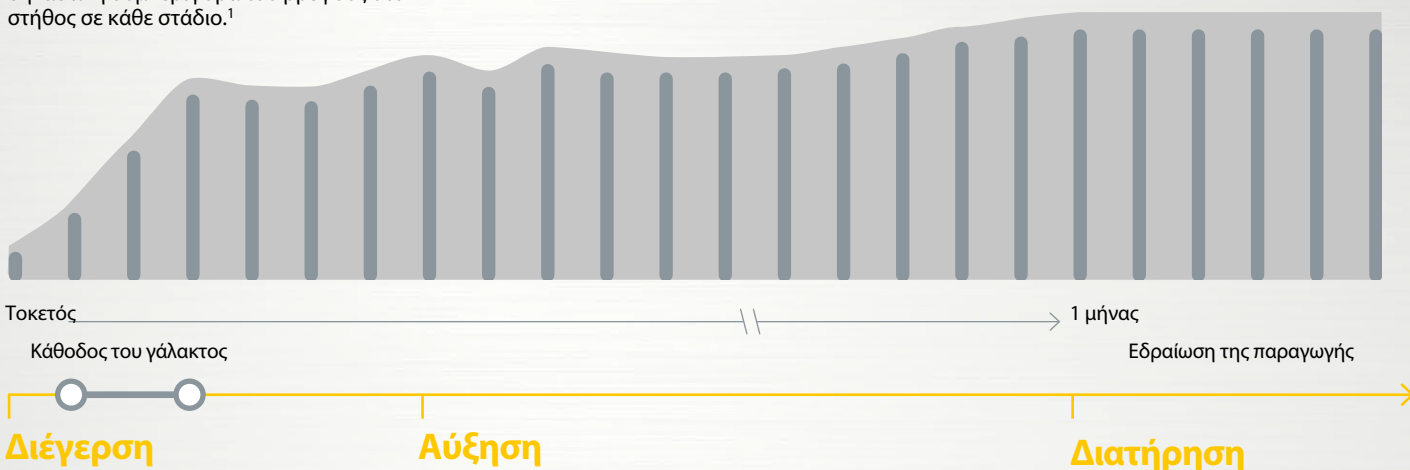
Στο πλαίσιο αυτό, η θετική εμπειρία του πελάτη αποτελεί καθοριστικό παράγοντα επιτυχίας και το υψηλό επίπεδο φροντίδας και ευκολίας χρήσης που προσφέρουν το Symphony® και το PersonalFit™ PLUS μπορούν να εξασφαλίσουν τη μέγιστη ικανοποίηση από την εμπειρία ενοικίασης.

### Με σημείο αναφοράς τη φυσιολογική παραγωγή μητρικού γάλακτος

Μετά τον τοκετό, η παραγωγή μητρικού γάλακτος ακολουθεί τρία στάδια: Διέγερση, Αύξηση και Διατήρηση. Το θηλάστρο Symphony® διαθέτει μοναδική τεχνολογία αναρρόφησης που μιμείται τη φυσική θηλαστική συμπεριφορά του βρέφους στο στήθος σε κάθε στάδιο.<sup>1</sup>



Όγκος γάλακτος





# Υποστήριξη της μητέρας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα

Αφού πλέον έχει εδραιωθεί η επαρκής παραγωγή μητρικού γάλακτος, η μητέρα που εξαρτάται από τη χρήση θηλάστρου μπορεί να συνεχίσει να χρησιμοποιεί σε συχνή βάση το θηλάστρο Symphony® με το PersonalFit™ PLUS, για την άντληση του μητρικού γάλακτος και τη διατήρηση της παραγωγής. Για τις γυναίκες που χρησιμοποιούν αποκλειστικά θηλάστρο, τα επίπεδα άνεσης που προσφέρει το σετ άντλησης PersonalFit™ PLUS εξακολουθούν να αποτελούν σημαντικό πλεονέκτημα. Επιπλέον, λόγω της μεγαλύτερης ευκολίας που προσφέρουν τα σετ άντλησης PersonalFit™ PLUS στη χρήση, τον χειρισμό και τον καθαρισμό σε σχέση με τα συμβατικά σετ άντλησης,<sup>6,7</sup> ο χρόνος που απαιτείται για την αρχική εξοικείωση με τη χρήση τους και την παροχή συνεχούς υποστήριξης είναι μικρότερος.

Οι μητέρες που δεν εξαρτώνται από τη χρήση θηλάστρου και έχουν επιτύχει την εδραίωση επαρκούς παραγωγής μητρικού γάλακτος μέσα στον 1ο μήνα —μέσω θηλασμού, άντλησης ή συνδυασμού και των δύο— μπορεί να εξακολουθούν να χρειάζονται τη χρήση θηλάστρου για να διατηρήσουν σταθερή την παραγωγή γάλακτος κατά τα διαστήματα που βρίσκονται μακριά από το μωρό τους. Υπάρχουν, επίσης, γυναίκες που επιλέγουν να αντλούν γάλα περιστασιακά ώστε κάποιος τρίτος να μπορεί να ταιύσει το μωρό τους.

Η επιλογή του κατάλληλου θηλάστρου για χρήση στο σπίτι εξαρτάται από το πόσο θηλασμοί αντικαθίστανται από τη χρήση του θηλάστρου: για παράδειγμα, οι μητέρες που θέλουν περιστασιακή άντληση μπορούν να επιλέξουν θηλάστρο για ατομική χρήση.<sup>8</sup> Τα θηλάστρα για ατομική χρήση της Medela με την τεχνολογία Flex™ διαθέτουν χόανες που προσφέρουν τα ίδια αποδεδειγμένα πλεονεκτήματα με το PersonalFit™ PLUS.

Η Medela προσφέρει επαγγελματικό επίπεδο νοσοκομειακής φροντίδας για κάθε μητέρα που χρησιμοποιεί θηλάστρο με οποιαδήποτε συχνότητα —είτε κάθε ώρα, είτε καθημερινά, είτε περιστασιακά.

## Αποκλειστικότητα της Medela

Χρησιμοποιώντας μια μοναδική συσκευή μέτρησης της ροής του γάλακτος με σκοπό την εκτίμηση της καθόδου του γάλακτος, οι ερευνητές της Medela διαπίστωσαν ότι με τη διπλή άντληση επιτυγχάνεται 18% μεγαλύτερη ποσότητα γάλακτος κατά μέσο όρο, σε σύγκριση με τη μονή άντληση εναλλάξ από κάθε μαστό.<sup>9</sup> Επιπλέον, διαπιστώθηκε ότι το γάλα που αντλείται έχει υψηλότερη θρεπτική αξία.<sup>9</sup> Για τον λόγο αυτό, η Medela συνιστά τη χρήση διπλού σετ άντλησης PersonalFit™ PLUS με το θηλάστρο Symphony®.



### Δείτε τα στοιχεία

1 Meier PP et al. J Perinatol. 2012; 32(2):103–110. 2 Prime DK et al. 6th ABM Europe Conference, Rotterdam, NL; 2018. 3 Schanler RJ et al. Pediatrics. 2005; 116(2):400–406. 4 Meier PP et al. Clin Perinatol. 2010; 37(1):217–245. 5 Vohr BR et al. Pediatrics. 2006; 118(1):e115–e123. 6 Κλινική μελέτη. (NCT02492139). 2016. 7 Κλινική μελέτη. (NCT02496429). 2015. 8 Meier PP et al. J Perinatol. 2016; 36(7):493–499. 9 Prime DK et al. Breastfeed Med. 2012; 7(6):442–447.

Ανακαλύψτε τα οφέλη που μπορεί να προσφέρει το PersonalFit™ PLUS στη νέα γενιά! Επισκεφτείτε το [medela.com/pfp](http://medela.com/pfp) ή επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο Medela της περιοχής σας.