

Κατά τις πρώτες ημέρες μετά τον τοκετό, ενεργοποιείται η παραγωγή του μητρικού γάλακτος. Το στάδιο αυτό είναι επίσης γνωστό ως “κατέβασμα γάλακτος”.

Κανονικά, η παραγωγή μητρικού γάλακτος αυξάνεται καθ' όλη τη διάρκεια του 1ου μήνα μετά τον τοκετό ¹.

Κατά το στάδιο εδραίωσης του θηλασμού, η ημερήσια πρόσληψη γάλακτος ενός βρέφους παραμένει σταθερή μεταξύ του 1ου και του 6ου μήνα ζωής του ².

Το βρέφος θηλάζει αποτελεσματικά

Ένα βρέφος μπορεί να θηλάσει αποτελεσματικά μέσα στην 1η ώρα από το τοκετό και να συνεχίσει να θηλάζει κάθε 2 – 3 ώρες, δηλ. τουλάχιστον 8 φορές το 24ωρο.

σε όλες τις μητέρες ⁴.

Εάν η μητέρα μένει μακριά από το βρέφος για σύντομα διαστήματα κατά τη διάρκεια αυτού του σημαντικού σταδίου αύξησης της παραγωγής γάλακτος, ένα θηλάστρο για ατομική χρήση μπορεί να βοηθήσει.

Αφού πλέον έχει εδραιωθεί η επαρκής παραγωγή μητρικού γάλακτος και η μητέρα επιλέξει τόσο το θηλάσιμό όσο και τη χρήση θηλάστρου, εξακολουθεί να παραμένει σημαντική η αποτελεσματική διατήρηση της παραγωγής γάλακτος ⁵.

Η επιλογή του κατάλληλου θηλάστρου εξαρτάται από το πόσοι θηλαστοί αντικαθίστανται καθημερινά από τη χρήση του θηλάστρου ⁶. Η αποτελεσματικότητα, η απόδοση, η άνεση και η βολική χρήση του θηλάστρου καθιστούν πιο σημαντικές καθώς αυξάνεται η εξάρτηση από το θηλάστρο ⁵.

Η μητέρα χρειάζεται βοήθεια στη διέγερση της παραγωγής γάλακτος

Το βρέφος δεν έχει θηλάσει αποτελεσματικά
εντός 6 ωρών από τον τοκετό ή θηλάζει
λιγότερες από 8 φορές ημερησίως.

Η χρήση θηλάστρου Symphony με τεχνολογία Initiation μπορεί να συμπληρώσει τους θηλασμούς του βρέφους, προκειμένου να επιτευχθεί διέγερση της παραγωγής μητρικού γάλακτος.

Το βρέφος γίνεται πιο αποτελεσματικό στο θηλασμό μέσα στον 1ο μήνα και διευκολύνει την αύξηση της παραγωγής μητρικού γάλακτος.

Η συνεχής χρήση θηλάστρου Symphony με τεχνολογία 2-Phase Expression μπορεί να διευκολύνει τις μητέρες ώστε να επωφεληθούν πλήρως από την αρχική εφαρμογή της τεχνολογίας Initiation ⁵.

 Οι μητέρες μπορούν να χρησιμοποιούν χειροκίνητα (Harmony) ή ηλεκτρικά θήλαστρα άντλησης από τον ένα μαστό (Swing), εάν οι απουσίες τους είναι σύντομες. Εάν οι απουσίες τους είναι μεγαλύτερες, μπορούν να χρησιμοποιούν ηλεκτρικά θήλαστρα άντλησης και από τους δύο μαστούς ταυτόχρονα (Swing maxi ή Freestyle) ⁵.

Το βρέφος δεν μπορεί να θηλάσει

Η χρήση θηλάστρου θα πρέπει ιδανικά να λάβει χώρα για πρώτη φορά ενός 1 ώρας από τον τοκετό ⁸, το αργότερο εντός 6 ωρών, και να συνεχιστεί κάθε 2 – 3 ώρες ⁹.

Με τη χρήση της τεχνολογίας Initiation, οι μητέρες μπορούν να επιτύχουν μεγαλύτερη παραγωγή γάλακτος κατά 67% μέχρι την 7η ημέρα, σε σύγκριση με τη χρήση της τεχνολογίας 2-Phase Expression μόνον ⁷.

Αφού έχει πλέον επιτευχθεί διέγερση, η μητέρα που εξαρτάται από το θηλάστρο θα πρέπει να συνεχίσει τη χρήση θηλάστρο κάθε 2 – 3 ώρες, για να αυξήσει την παραγωγή γάλακτος.

Η συνεχής χρήση θηλάστρου Symphony με τεχνολογία 2-Phase Expression μπορεί να διευκολύνει τις μητέρες ώστε να επωφεληθούν πλήρως από την αρχική εφαρμογή της τεχνολογίας Initiation ⁵.

Η παραγωγή γάλακτος έχει σταθεροποιηθεί και ικανοποιεί τις ανάγκες του βρέφους. Η μητέρα που εξαρτάται από το θηλάστρο θα πρέπει να συνεχίσει τη συχνή χρήση θηλάστρου, για να διατηρήσει σταθερή την παραγωγή γάλακτος.

Η χρήση θηλάστρου Symphony με τεχνολογία 2-Phase Expression μπορεί να διευκολύνει τη συνέχιση της παραγωγής μητρικού γάλακτος και τη διατήρησή της σε σταθερά επίπεδα.

Το Βρέφος έχει 3 ή περισσότερες κενώσεις κίτρινου χρώματος το 24ωρο, μετά την 4η ημέρα ¹⁰.

3 διαδοχικές χρήσεις θηλάστρου, με άντληση ≥ 20 ml σε καθενιά από αυτές ⁷.

- Τα βρέφη επανέρχονται στο βάρος που είχαν κατά τον τοκετό, μέχρι την 10η έως 14η ημέρα ¹¹.
- Συνήθως, οι μητέρες παράγουν κατά μέσον όρο 750 ml ημερησίως, μέχρι την 2η έως 4η εβδομάδα ¹².

Το βρέφος παρουσιάζει συνεπή αύξηση σωματικού βάρους, σύμφωνα με τα πρότυπα ανάπτυξης του Π.Ο.Υ.

Η επιτευχθείσα παραγωγή γάλακτος σταθεροποιείται, προκειμένου να ικανοποιεί τις ανάγκες του βρέφους.

Ι Συνέχιση του θηλασμού για 2 χρόνια ή περισσότερο

