



Hands-free Collection Cups

Hands-free-uppsamlingskupper

Hands-free opsamlingssskåle

Hands-free oppsamlingssskåler

Muszle do zbierania pokarmu

Hands-free

Δοχεία συλλογής Hands-free

Hands-free Toplama Karları

Instructions
for Use

Bruksanvisning

Brugsanvisning

Bruksanvisning

Instrukcja
obstugi

Οδηγίες
χρήσης

Kullanım
Talimatları

EN	ENGLISH	3-13
SV	SVENSKA	15-21
DA	DANSK	23-29
NO	NORSK	31-37
PL	POLSKI	39-45
EL	ΕΛΛΗΝΙΚΑ	47-53
TR	TÜRKÇE	55-61



Content appearance may vary from picture / Förpackningens innehåll kan avvika från bilden
Pakkens indhold kan variere fra billedet. / Innholdet kan avvike fra bildet.

Wygląd zawartości może różnić się od przedstawionej na zdjęciu.

Το περιεχόμενο μπορεί να είναι διαφορετικό από αυτό που φαίνεται στη φωτογραφία

İçeriğin görünümü resimdekinden farklı olabilir

Περιεχόμενα

1. Γρήγορη εκκίνηση	3
2. Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια	47
3. Προβλεπόμενη χρήση	48
4. Περιγραφή προϊόντος	48
5. Καθαρισμός πριν από την πρώτη χρήση	48
6. Αποσυναρμολόγηση των δοχείων συλλογής	48
7. Καθαρισμός	48
8. Αποσυναρμολόγηση των δοχείων συλλογής Hands-free	50
9. Χειρισμός του μητρικού γάλακτος	52
10. Αντιμετώπιση προβλημάτων	52
11. Πληροφορίες σχετικά με τις παραγγελίες	52
12. Εγγύηση	53
13. Απόρριψη	53
14. Επεξήγηση συμβόλων	53
15. Τεχνικά χαρακτηριστικά	53

2. Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια



Προτού αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν για άντληση, παρακαλούμε διαβάστε τις οδηγίες χρήσης των συμβατών θηλάστρων προσωπικής χρήσης της Medela για πρόσθετες σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας.

Οι προειδοποιήσεις υποδεικνύουν όλες τις οδηγίες χρήσης που είναι σημαντικές για την ασφάλεια. Σε περίπτωση μη τήρησης των εν λόγω οδηγιών χρήσης, μπορεί να προκληθούν σωματικές βλάβες στη θηλάζουσα γυναίκα ή υλικές ζημιές στο προϊόν.

Τα παρακάτω σύμβολα και οι λέξεις ένδειξης υποδεικνύουν τη σοβαρότητα των προειδοποιήσεων:



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μπορεί να προκαλέσει σοβαρές σωματικές βλάβες ή ακόμη και θάνατο.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Μπορεί να προκαλέσει ελάσσονες σωματικές βλάβες.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μπορεί να οδηγήσει σε υλικές ζημιές (μη σχετιζόμενες με προσωπικό τραυματισμό).

i Πληροφορία

Χρήσιμες ή σημαντικές πληροφορίες που δεν σχετίζονται με την ασφάλεια.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Για να αποφύγετε τυχόν κινδύνους για την υγεία σας και να μειώσετε τον κίνδυνο πρόκλησης σοβαρών σωματικών βλαβών:

- Τα δοχεία συλλογής Hands-free είναι ένα προϊόν για έναν μόνο χρήστη. Η χρήση από περισσότερα του ενός άτομα ενδέχεται να αποβεί επικίνδυνη για την υγεία και ακυρώνει την εγγύηση.
- Μετά από κάθε χρήση, πλένετε όλα τα εξαρτήματα που έρχονται σε επαφή με το μητρικό γάλα και το στήθος.
- Η σωλήνωση ενέχει κίνδυνο στραγγαλισμού όταν χρησιμοποιείται ως παιχνίδι και υπάρχει κίνδυνος κατάποσης μικρών εξαρτημάτων από νήπια. Όταν τα δοχεία συλλογής Hands-free χρησιμοποιούνται κοντά σε παιδιά, είναι απαραίτητη η στενή επίτηρηση.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Για να αποφύγετε την πρόκληση πυρκαγιάς ή εγκαυμάτων:

- Τα δοχεία συλλογής και τα παρελκόμενα Hands-free δεν είναι ανθεκτικά στη θερμότητα. Κρατήστε τη συσκευή μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες και γυμνή φλόγα.
- Μην τη χρησιμοποιείτε κοντά σε εύφλεκτα υλικά.

Για να αποφύγετε τυχόν κινδύνους για την υγεία σας και να μειώσετε τον κίνδυνο πρόκλησης σωματικών βλαβών:

- Πριν από κάθε χρήση, επιθεωρείτε οπτικά τα επιμέρους εξαρτήματα για ρωγμές, θραύσματα, αποσχίσεις, αποχρωματισμό ή φθορά. Σε περίπτωση που παρατηρηθεί ζημιά στη συσκευή, διακόψτε τη χρήση μέχρι να αντικατασταθούν τα εξαρτήματα.
- Στο προϊόν αυτό δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί σέρβις ή επισκευή. Μην το επιδιορθώνετε μόνοι σας. Μην τροποποιείτε τη συσκευή.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε μια συσκευή που έχει υποστεί ζημιά. Αντικαταστήστε τυχόν ελαττωματικά ή φθαρμένα μέρη.
- Χρησιμοποιείτε τα δοχεία συλλογής Hands-free αποκλειστικά για τη χρήση για την οποία προορίζονται, όπως περιγράφεται στις παρούσες οδηγίες χρήσης.
- Αν παρατηρήσετε μούχλα στη σωλήνωση, διακόψτε τη χρήση και αντικαταστήστε τη σωλήνωση.
- Μην ζεσταίνετε το μητρικό γάλα σε φούρνο μικροκυμάτων και μην το βράζετε. Ο φούρνος μικροκυμάτων μπορεί να μη θερμάνει ομοιόμορφα το γάλα, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει σοβαρά εγκαυματα στο στόμα του βρέφους σας (ο φούρνος μικροκυμάτων ή το βράσιμο μπορούν επίσης να αλλοιώσουν τη σύνθεση του μητρικού γάλακτος).
- Πριν από την πρώτη χρήση, καθαρίστε και απολυμάνετε όλα τα μέρη που έρχονται σε επαφή με το στήθος και το μητρικό γάλα.
- Χρησιμοποιείτε μόνο συμβατά θήλαστρα προσωπικής χρήσης της Medela με τα δοχεία συλλογής Hands-free.
- Εάν η χρήση του θηλάστρου είναι ενοχλητική ή επώδυνη, θέστε το θηλάστρο εκτός λειτουργίας, κατόπιν εκτονώστε με το δάκτυλό σας την υποπίεση μεταξύ χοάνης και μαστού και, στη συνέχεια, απομακρύνετε τη χοάνη από τον μαστό σας.
- Επιλέξτε το κατάλληλο μέγεθος χοάνης για την άντληση. Η χρήση ακατάλληλου μεγέθους χοάνης μπορεί να προκαλέσει πόνο, δυσφορία και μείωση της ροής γάλακτος. Επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.medela.com/fitguide ή απευθυνθείτε σε έναν εξειδικευμένο επαγγελματία σε θέματα θηλασμού που μπορεί να σας βοηθήσει να επιτύχετε την κατάλληλη εφαρμογή ή σε περίπτωση που μπορείτε να αντιλήσετε ελάχιστη ή καθόλου ποσότητα μητρικού γάλακτος ή εάν αισθάνεστε πόνο κατά την άντληση. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο κεφάλαιο 8.1.

3. Προβλεπόμενη χρήση

3.1.1 Ενδειξεις χρήσης

Το επαναχρησιμοποιήσιμο σετ δοχείων συλλογής Hands-free προορίζεται για χρήση από θηλάζουσες γυναίκες για την άντληση μητρικού γάλακτος με τα θήλαστρα προσωπικής χρήσης της Medela (Freestyle™, Swing Maxi™, Duo). Το σετ άντλησης είναι προϊόν για έναν μόνο χρήστη.

3.1.2 Αντενδείξεις

Δεν υπάρχουν γνωστές αντενδείξεις για τα δοχεία συλλογής Hands-free.

4. Περιγραφή προϊόντος

Ανατρέξτε στην εικόνα  1 στο Κεφάλαιο 1.

Για πληροφορίες σχετικά με την παραγγελία παρελκομένων, ανατρέξτε στο **κεφάλαιο 11**.

Όλες οι εικόνες που παρουσιάζονται σε αυτές τις οδηγίες χρήσης παρέχονται αποκλειστικά για σκοπούς παρουσίασης. Το πραγματικό προϊόν ενδέχεται να διαφέρει λόγω τοπικών διαφορών ή βελτιώσεων του προϊόντος. Η Medela διατηρεί το δικαίωμα να αντικαταστήσει οποιοδήποτε εξάρτημα ή παρελκόμενο με ανταλλακτικό ισοδύναμης απόδοσης.

5. Καθαρισμός πριν από την πρώτη χρήση

Είναι σημαντικό να κάνετε τα παρακάτω πριν από την πρώτη χρήση των δοχείων συλλογής Hands-free:

1. **Αποσυναρμολογήστε και καθαρίστε όλα τα εξαρτήματα** (εκτός από τη σωλήνωση) σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης – βλ. **κεφάλαιο 6** και **7**.
2. **Πριν από την πρώτη χρήση, βεβαιωθείτε ότι έχετε βράσει όλα τα μέρη των δοχείων συλλογής.** Μην **καθαρίζετε** ή βράζετε τη σωλήνωση.
3. **Κατά τη συναρμολόγηση, βεβαιωθείτε ότι τα δοχεία είναι πλήρως σφραγισμένα μέχρι να ακούσετε ήχο ασφάλισης** - βλ. **κεφάλαιο 8.2**.

6. Αποσυναρμολόγηση των δοχείων συλλογής

Ανατρέξτε στην εικόνα  2 στο Κεφάλαιο 1.

1.  2-01 Ανοίξτε τα δοχεία συλλογής χρησιμοποιώντας τη γλωττίδα ( 2-01-01) στο κάτω μέρος.
2.  2-02 Αφαιρέστε την κίτρινη μεμβράνη από τη χοάνη.

7. Καθαρισμός

Είναι σημαντικό να κάνετε τα παρακάτω πριν από την πρώτη χρήση των δοχείων συλλογής Hands-free: Αποσυναρμολογήστε όλα τα μέρη και καθαρίστε ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης.

Απαιτούμενα υλικά:

- Υγρό πιάτων
- Καθαρή μαλακή βούρτσα
- Καθαρή λεκάνη ή πλυντήριο πιάτων
- Πόσιμο νερό
- Καθαρό δοχείο για βραστό νερό

Εξαρτήματα για πλύσιμο και απολύμανση:

- Χοάνες
- Εξωτερικά περιβλήματα
- Κίτρινες μεμβράνες



ΠΡΟΣΟΧΗ

Αποσυναρμολογήστε και πλύνετε όλα τα εξαρτήματα που έρχονται σε επαφή με το μητρικό γάλα, αμέσως μετά τη χρήση.

Αυτό θα συμβάλει στην απομάκρυνση των υπολειμμάτων γάλακτος και στην αποτροπή της ανάπτυξης βακτηρίων.

- Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.
- Για τον καθαρισμό, χρησιμοποιείτε αποκλειστικά πόσιμο νερό, βρύσης ή εμφιαλωμένο.
- Μην τοποθετείτε τα μέρη των δοχείων συλλογής Hands-free απευθείας στον νεροχύτη για ξεβγάλμα ή πλύσιμο. Χρησιμοποιείτε μια καθαρή λεκάνη, που θα τη χρησιμοποιείτε μόνο για τα βρεφικά είδη.
- Μην χρησιμοποιείτε πετσέτα κουζίνας για να τρίψετε ή να στεγνώσετε τα μέρη.
- Μην χρησιμοποιείτε απολυμαντικά για τον καθαρισμό.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Το θηλάστρο προσωπικής χρήσης της Medela διαθέτει ένα κλειστό σύστημα έτσι ώστε να μην μπορεί να εισέλθει γάλα στην σωλήνωση κατά τη χρήση του θηλάστρου σύμφωνα με τις οδηγίες. **Μην καθαρίζετε και μην ξεπλένετε τη σωλήνωση υπό οποιεσδήποτε συνθήκες.**



- **Επιθεωρήστε τη σωλήνωση πριν από τη χρήση. Αν διαπιστώσετε συμπυκνωμένη υγρασία, μητρικό γάλα και μούχλα στη σωλήνωση, διακόψτε τη χρήση και αντικαταστήστε τη σωλήνωση. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο παραγγελίας, ανατρέξτε στο κεφάλαιο 11.**
- Μην λειτουργείτε το θηλάστρο με βρεγμένη σωλήνωση, διότι κάτι τέτοιο θα προκαλέσει βλάβη στο θηλάστρο.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Προσέξτε τα εξής:

- Φροντίστε να μην προκαλέσετε ζημιά στα εξαρτήματα των δοχείων συλλογής Hands-free κατά τον καθαρισμό.
- Φυλάξτε τα στεγνά δοχεία συλλογής Hands-free σε καθαρή θήκη ή κουτί μέχρι την επόμενη χρήση.
- Μην αποθηκεύετε βρεγμένα ή υγρά μέρη, διότι μπορεί να αναπτυχθεί μούχλα.
- Εάν παρατηρήσετε λευκά υπολείμματα πάνω στα εξαρτήματα μετά το βράσιμο, το νερό ενδέχεται να έχει υψηλή περιεκτικότητα σε άλατα. Απομακρύνετε τα υπολείμματα ακουπίζοντας τα εξαρτήματα με καθαρή πετσέτα και αφήνοντάς τα να στεγνώσουν με φυσικό τρόπο.
- Κατά το βράσιμο των εξαρτημάτων, συνιστάται η χρήση αποσταγμένου νερού για την αποφυγή μεγάλης συσσώρευσης αλάτων με την πάροδο του χρόνου, τα οποία ενδέχεται να προκαλέσουν φθορά στα εξαρτήματα.


7.1 Επισκόπηση καθαρισμού

Το πλύσιμο και η απολύμανση είναι δύο διαφορετικές δραστηριότητες. Πρέπει να εκτελούνται ξεχωριστά για την προστασία τη δική σας και του βρέφους σας, καθώς και για τη διατήρηση της απόδοσης του θηλάστρου σας.

Πλύσιμο – Καθαρισμός των επιφανειών των εξαρτημάτων με φυσική απομάκρυνση των υπολειμμάτων γάλακτος και άλλων πιθανών ρύπων.

Απολύμανση – Αποτελεσματική μείωση του αριθμού των μικροβίων που μπορεί να υπάρχουν στις επιφάνειες των πλυμένων εξαρτημάτων.

	Χοάνη	Εξωτερικό περιβλημα	Κίτρινη μεμβράνη
Χρόνος καθαρισμού			
Πριν από την πρώτη χρήση	Αποσυαρμολογήστε τα εξαρτήματα σύμφωνα με το κεφάλαιο 6 Πλύνετε τα εξαρτήματα σύμφωνα με το κεφάλαιο 7.2 Απολυμάνετε τα εξαρτήματα σύμφωνα με το κεφάλαιο 7.3		
Μετά από κάθε χρήση	Αποσυαρμολογήστε τα εξαρτήματα σύμφωνα με το κεφάλαιο 6 Πλύνετε τα εξαρτήματα σύμφωνα με το κεφάλαιο 7.2		
Μία φορά την ημέρα μετά τη χρήση	Αποσυαρμολογήστε τα εξαρτήματα σύμφωνα με το κεφάλαιο 6 Πλύνετε τα εξαρτήματα σύμφωνα με το κεφάλαιο 7.2 Απολυμάνετε τα εξαρτήματα σύμφωνα με το κεφάλαιο 7.3		

Μην καθαρίζετε και μην ξεπλένετε τη σωλήνωση υπό οποιεσδήποτε συνθήκες.	Σωλήνωση	
--	-----------------	---

7.2 Πλύσιμο

Ανατρέξτε στην εικόνα  3 στο Κεφάλαιο 1.

Πλύσιμο και Ξέπλυμα στο χέρι (πριν από την πρώτη χρήση και μετά από κάθε χρήση)

Μην τοποθετείτε τα εξαρτήματα απευθείας στον νεροχύτη της κουζίνας για να τα ξεπλύνετε και να τα πλύνετε. Χρησιμοποιήστε ειδική λεκάνη για βρεφικά είδη.

1. Ξεπλύνετε τα αποσυναρμολογημένα εξαρτήματα, εκτός από τη σωλήνωση, με κρύο, καθαρό πόσιμο νερό (θερμοκρασίας περίπου 20 °C/68 °F).
2. Καθαρίστε τα μέρη με άφθονο χλιαρό νερό με σαπούνι (θερμοκρασίας περίπου 30 °C/86 °F). Χρησιμοποιήστε ένα απορρυπαντικό πιάτων του εμπορίου και μια καθαρή μαλακή βούρτσα.
3. Ξεβγάλτε τα εξαρτήματα με κρύο νερό για 10 έως 15 δευτερόλεπτα (θερμοκρασίας περίπου 20 °C/68 °F).
4. Αφήστε να στεγνώσουν εντελώς μετά το πλύσιμο.

ή

Πλύσιμο στο πλυντήριο πιάτων (το πολύ μία φορά την ημέρα)

1. Τοποθετήστε τα αποσυναρμολογημένα μέρη, εκτός από τη σωλήνωση, στο επάνω ράφι ή στη θήκη για τα μαχαιροπίρουνα. Χρησιμοποιήστε ένα απορρυπαντικό πλυντηρίου πιάτων του εμπορίου.
2. επλύνετε την κίτρινη μεμβράνη κάτω από τρεχούμενο νερό μετά το πλύσιμο στο πλυντήριο πιάτων.
3. Αφήστε να στεγνώσει εντελώς μετά το πλύσιμο.

Πληροφορίες

Εάν χρησιμοποιήσετε πλυντήριο πιάτων, τα μέρη ενδέχεται να υποστούν χρωματική αλλοίωση. Αυτό δεν επηρεάζει τη λειτουργία των μερών του.

Στέγνωμα

1. Αφήστε να στεγνώσουν εντελώς πάνω σε καθαρή, μη χρησιμοποιημένη πετσέτα κουζίνας ή χαρτί κουζίνας.

7.3 Απολύμανση

Ανατρέξτε στην εικόνα  4 στο Κεφάλαιο 1.

Απολύμανση με βράσιμο (πριν από την πρώτη χρήση και μία φορά την ημέρα μετά τη χρήση)

1. Καλύψτε τα αποσυναρμολογημένα, πλυμένα μέρη με αρκετό νερό και βράστε τα επί 10 λεπτά τουλάχιστον. Βεβαιωθείτε ότι τα μέρη δεν έρχονται σε άμεση επαφή με τον πυθμένα του σκεύους.
2. Αφήστε να στεγνώσουν μετά την απολύμανση.

ή

Απολύμανση σε φούρνο μικροκυμάτων (μία φορά την ημέρα μετά τη χρήση)

1. Χρησιμοποιείτε τους ασκούς φούρνου μικροκυμάτων Quick Clean της Medela*, σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στους ασκούς.
2. Αφήστε να στεγνώσουν μετά την απολύμανση.

* Ανατρέξτε στον τοπικό ιστότοπο/καταστήματα για τη διαθεσιμότητα στη χώρα σας.

Στέγνωμα


1. Αφήστε να στεγνώσουν εντελώς πάνω σε καθαρή, μη χρησιμοποιημένη πετσέτα κουζίνας ή χαρτί κουζίνας.
2. Τοποθετήστε τα καθαρά και στεγνά μέρη μέσα σε καθαρή θήκη αποθήκευσης ή σε καθαρό περιβάλλον. Μην φυλάσσετε τα μέρη σε αεροστεγές δοχείο ή θήκη εάν είναι υγρά. Είναι σημαντικό να έχει στεγνώσει κάθε υπόλειμμα υγρασίας.



8. Αποσυναρμολόγηση των δοχείων συλλογής Hands-free

Χρησιμοποιείτε μόνο καθαρά και στεγνά εξαρτήματα για τη συναρμολόγηση. Ανατρέξτε **στο κεφάλαιο 7** για τον καθαρισμό.

8.1 Επιλογή του σωστού μεγέθους χοάνης

Βεβαιωθείτε ότι θα χρησιμοποιήσετε το κατάλληλο μέγεθος χοάνης. Η χοάνη αποτελεί ένα σημαντικό εξάρτημα για την αποτελεσματική άντληση και τη βελτιστοποίηση της ροής γάλακτος.

Ανατρέξτε στην εικόνα  5 στο Κεφάλαιο 1.

1.  5-01 Επιλέξτε το μέγεθος χοάνης μετρώντας τη διάμετρο της θηλής σας.
2.  5-02 Επιλέξτε τη χοάνη που είναι ελαφρώς μεγαλύτερη από τη διάμετρο της θηλής σας. Στη συσκευασία περιλαμβάνονται χοάνες μεγέθους 21 mm και 24 mm. Η χοάνη μεγέθους 27 mm διατίθεται προς αγορά. Ανατρέξτε στο **κεφάλαιο 11** για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την παραγγελία.

8.2 Συναρμολόγηση των δοχείων συλλογής Hands-free

Χρησιμοποιείτε μόνο καθαρά και στεγνά εξαρτήματα για τη συναρμολόγηση. Ανατρέξτε **στο κεφάλαιο 7** για τον καθαρισμό.

Απαιτούμενα εξαρτήματα:

- Σωλήνωση
- Χοάνη
- Κίτρινη μεμβράνη
- Εξωτερικό περιβλήμα









ΠΡΟΣΟΧΗ

Για να αποφύγετε τον κίνδυνο μόλυνσης του γάλακτος:


- Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό πριν αγγίξετε το θήλαστρο, τα εξαρτήματα των δοχείων συλλογής Hands-free και το στήθος σας.
 - Στεγνώστε τα χέρια σας με καθαρή πετσέτα ή χαρτί κουζίνας μίας χρήσης.
 - Αποφύγετε να αγγίζετε το εσωτερικό μέρος των εξαρτημάτων των δοχείων συλλογής Hands-free.
- Για να βεβαιωθείτε ότι το θήλαστρο λειτουργεί σωστά και με ασφάλεια:
- Ελέγξτε τα εξαρτήματα των δοχείων συλλογής Hands-free για τυχόν φθορές ή ζημιές πριν από τη χρήση. Αντικαταστήστε εάν είναι απαραίτητο.
 - Ελέγχετε πάντα αν όλα τα εξαρτήματα είναι καθαρά, πριν από τη χρήση. Εάν δεν είναι καθαρά, καθαρίστε τα σύμφωνα με το **κεφάλαιο 7**.
 - Χρησιμοποιείτε μόνο αυθεντικά εξαρτήματα της Medela. Ανατρέξτε στο **κεφάλαιο 11** για λεπτομέρειες.
 - **Για την αποφυγή πρόκλησης ζημιάς στο θήλαστρο, όλα τα εξαρτήματα πρέπει να είναι εντελώς στεγνά πριν από τη χρήση.**

Ανατρέξτε στην εικόνα  6 στο Κεφάλαιο 1.

1.  6-01 Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό πριν αγγίξετε το μοτέρ, τα εξαρτήματα των δοχείων συλλογής και το στήθος σας. Στεγνώστε τα χέρια σας με μια καθαρή πετσέτα.
2.  6-02 Συναρμολογήστε πρώτα τη βαλβίδα της κίτρινης μεμβράνης στο μπροστινό μέρος της χοάνης.
3.  6-03 Ευθυγραμμίστε τον δίσκο της κίτρινης μεμβράνης στην καθορισμένη κυκλική σχισμή, χρησιμοποιώντας τη γλωττίδα ευθυγράμμισης στο επάνω μέρος για να βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται στη σωστή θέση. Πιέστε γύρω από τις άκρες για να βεβαιωθείτε ότι έχει συναρμολογηθεί πλήρως.
4.  6-04 Εισαγάγετε το στόμιο εκροής στο άνοιγμα της χοάνης.
5.  6-05 Πιέστε το εξωτερικό περιβλήμα και τη χοάνη εφαρμοστά μεταξύ τους, διασφαλίζοντας ότι είναι πλήρως σφραγισμένα, μέχρι να ακούσετε έναν ήχο ασφάλισης.
6.  6-06 Συνδέστε το κοντό άκρο της σωλήνωσης στη θύρα σύνδεσης της σωλήνωσης στα δοχεία συλλογής.





8.3 Προετοιμασία άντλησης

Ανατρέξτε στην εικόνα  7 στο Κεφάλαιο 1.

1. Συναρμολογήστε τα δοχεία συλλογής Hands-free όπως περιγράφεται στο **κεφάλαιο 8.2**.
 7-01 Συνδέστε το μακρύ άκρο της σωλήνωσης με το θήλαστρο για προσωπική χρήση της Medela. Για οδηγίες χρήσης σχετικά με τον τρόπο άντλησης από έναν ή και από τους δύο μαστούς, ανατρέξτε στις οδηγίες χρήσης του συμβατού θηλάστρου προσωπικής χρήσης της Medela.

8.4 Τοποθέτηση των δοχείων συλλογής Hands-free στον στηθόδεσμό σας

Ανατρέξτε στην εικόνα  8 στο Κεφάλαιο 1.

1.  8-01 Βεβαιωθείτε ότι η θηλή είναι κεντραρισμένη στον σωλήνα της χοάνης.
2.  8-02 Τα δοχεία συλλογής Hands-free μπορούν να φορεθούν κάτω από τον κανονικό στηθόδεσμο θηλασμού. Ο στηθόδεσμός σας θα κρατήσει τα δοχεία συλλογής Hands-free στη θέση τους. Εάν το βρίσκεται άβολο ή επώδυνο κατά τη χρήση, δοκιμάστε να αλλάξετε σε έναν πιο χαλαρό και ελαστικό στηθόδεσμο θηλασμού.
3.  8-03 Η σωλήνωση μπορεί να συνδεθεί με κατεύθυνση προς τα μέσα (προς το στήθος) ή προς τα έξω (προς τα χέρια) ανάλογα με την προσωπική σας προτίμηση. Βεβαιωθείτε ότι η σωλήνωση δεν έχει τσακίσει και δεν έχει λυγίσει κατά τη χρήση.
4.  8-04 Τα δοχεία συλλογής Hands-free μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε κάθετη ή ελαφρώς κεκλιμένη θέση για καλύτερη ορατότητα της θηλής και της εξώθησης γάλακτος. Η κλίμακα στα δοχεία συλλογής Hands-free σας δίνει μια κατά προσέγγιση ένδειξη του όγκου κατά τη διάρκεια της άντλησης.




9. Χειρισμός του μητρικού γάλακτος

9.1 Αφαίρεση των δοχείων συλλογής Hands-free από τον στηθόδεσμό σας

i Πληροφορίες



Για την αποφυγή διαρροής γάλακτος από το σωλήνα της χοάνης, διατηρήστε το θήλαστρο σε λειτουργία και γείρετε ελαφρώς προς τα εμπρός για να διασφαλίσετε ότι όλο το γάλα που περιέχεται στο σωλήνα της χοάνης αδειάζει μέσα στα δοχεία συλλογής.

Ανατρέξτε στην εικόνα  9 στο Κεφάλαιο 1.

1.  9-01 Ενώ η αντλία εξακολουθεί να λειτουργεί, γείρετε ελαφρώς προς τα εμπρός και βεβαιωθείτε ότι όλο το γάλα από τον σωλήνα της χοάνης εισέρχεται στο δοχείο συλλογής. Θέστε το θήλαστρο εκτός λειτουργίας.
2.  9-02 Αποσυνδέστε τη σωλήνωση από τα δοχεία συλλογής Hands-free.
3.  9-03 Αφαιρέστε προσεκτικά τα δοχεία συλλογής Hands-free από τον στηθόδεσμό σας.

9.2 Εκροή γάλακτος από τα δοχεία συλλογής Hands-free

Ανατρέξτε στην εικόνα  9 στο Κεφάλαιο 1.

1.  9-04 Τοποθετήστε τα δοχεία συλλογής σε **όρθια θέση** σε μια επιφάνεια όπου δεν θα πέσουν εύκολα.
2.  9-05 **Με το στρογγυλεμένο εξωτερικό περίβλημα στραμμένο προς τα κάτω**, ρίξτε το μητρικό γάλα μέσα από το στόμιο εκροής σε μια φιάλη ή ένα δοχείο για αποθήκευση. **Μην χρησιμοποιείτε δοχεία συλλογής Hands-free για τη φύλαξη γάλακτος. Μην αποθηκεύετε συναρμολογημένα δοχεία συλλογής στο ψυγείο.**
3. Αποσυναρμολογήστε πλήρως και καθαρίστε μετά από κάθε χρήση και απολυμάνετε μία φορά την ημέρα, όπως περιγράφεται στο **κεφάλαιο 6** και στο **κεφάλαιο 7**.

9.3 Γενικές οδηγίες φύλαξης

Για πληροφορίες σχετικά με την αποθήκευση και την απόψυξη του μητρικού γάλακτος, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.medela.com/breastfeeding/mums-journey/storing-and-thawing-breast-milk

9.4 Μακροχρόνια αποθήκευση

Πριν από τη μακροχρόνια αποθήκευση, αποσυναρμολογήστε και απολυμάνετε όλα τα μέρη (εκτός από τη σωλήνωση). Μην αποθηκεύετε τα δοχεία συλλογής Hands-free σε συναρμολογημένη κατάσταση για μεγάλο χρονικό διάστημα.

10. Αντιμετώπιση προβλημάτων

Πρόβλημα	Λύση
Χαμηλή ή μηδενική αναρρόφηση	<ul style="list-style-type: none">• Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα των δοχείων συλλογής Hands-free είναι καθαρά και στεγνά και ότι οι συνδέσεις είναι σφιγμένες καλά.• Κατά την άντληση, βεβαιωθείτε ότι οι χοάνες εφαρμόζουν αεροστεγώς πάνω στη θηλή.• Ανατρέξτε στην ενότητα Αντιμετώπιση προβλημάτων στις οδηγίες χρήσης του συμβατού θηλάστρου προσωπικής χρήσης της Medela.

11. Πληροφορίες σχετικά με τις παραγγελίες

Παρελκόμενα

Αριθμός είδους	Προϊόν
Ανάλογα με την περιοχή σας, ανατρέξτε στον τοπικό ιστότοπο/ καταστήματα για τη διαθεσιμότητα.	Χοάνες 21 mm συμβατές με τα δοχεία συλλογής Hands-free της Medela* Χοάνες 24 mm συμβατές με τα δοχεία συλλογής Hands-free της Medela* Χοάνες 27 mm συμβατές με τα δοχεία συλλογής Hands-free της Medela*
	Μεμβράνη συμβατή με τα δοχεία συλλογής Hands-free της Medela
	Σωλήνωση συμβατή με τα δοχεία συλλογής Hands-free της Medela και τα Freestyle™, Swing Maxi™ και Duo

* Εάν το αποτέλεσμα της άντλησης δεν είναι ικανοποιητικό ή αισθανεστε πόνο κατά την άντληση, συμβουλευθείτε επαγγελματία που εξειδικεύεται σε θέματα θηλασμού. Ένα διαφορετικό μέγεθος χοάνης μπορεί να διευκολύνει την άντληση και να την καταστήσει πιο αποτελεσματική.

i Πληροφορίες

Αν δεν έχετε λύσει το πρόβλημα ή αν αντιμετωπίζετε δυσκολίες στην εύρεση του επιθυμητού αξεσουάρ ή στην αντικατάσταση των εξαρτημάτων που έχουν χαθεί ή είναι ελαττωματικά ή αν έχετε άλλες απορίες, επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών της Medela.

Για στοιχεία επικοινωνίας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.medela.com και επιλέξτε τη χώρα σας.

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα της Medela, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.medela.com.

12. Εγγύηση

Για πληροφορίες σχετικά με τη διεθνή εγγύηση (international warranty), επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.medela.com/ewarranty.

13. Απόρριψη

Χοάνες, εξωτερικά περιβλήματα, σωλήνωση και μεμβράνες

Τα εξαρτήματα είναι κατασκευασμένα από πλαστικά υλικά που δεν είναι επιβλαβή για το περιβάλλον αν απορριφθούν μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Ανακυκλώστε ή απορρίψτε σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

14. Επεξήγηση συμβόλων

Στους παρακάτω πίνακες επεξηγείται η σημασία των συμβόλων που υπάρχουν στη συσκευασία/ετικέτα του προϊόντος.



Το γενικό σύμβολο προειδοποίησης ασφάλειας υποδηλώνει πληροφορίες που σχετίζονται με την ασφάλεια.



Υποδεικνύει τον κατασκευαστή του προϊόντος.



Υποδεικνύει την ημερομηνία παραγωγής.



Υποδεικνύει τον αριθμό εξαρτήματος του προϊόντος.



Διαβάστε και τηρείτε τις οδηγίες χρήσης.



Περιέχει εύθραυστα αντικείμενα. Χειριστείτε με προσοχή.



Διατηρείτε τη συσκευή μακριά από την άμεση ηλιακή ακτινοβολία.



Κρατήστε μακριά από τη βροχή. Φυλάξτε σε στεγνό χώρο.



Υποδεικνύει ότι η συσκευασία είναι ανακυκλώσιμη.



Υποδεικνύει τον αριθμό παρτίδας.



Υποδηλώνει το υλικό από το οποίο κατασκευάζεται ένα αντικείμενο.



Η συσκευασία περιέχει προϊόντα τα οποία προορίζονται να έρθουν σε επαφή με τρόφιμα, σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΚ) 1935/2004.

15. Τεχνικά χαρακτηριστικά

Υλικά που έρχονται σε επαφή με το δέρμα ή με γάλα

- Χοάνη : Πολυπροπυλένιο
- Εξωτερικό περίβλημα: Πολυπροπυλένιο, θερμοπλαστικό ελαστομερές
- Μembrάνη : Σιλίκονη
- Σωλήνωση: Πολυβινυλοχλωρίδιο, ακρυλονιτρίλιο-βουταδιένιο-στυρένιο

Δεν κατασκευάζεται σκόπιμα από BPA (Δισφαινόλη Α).



Medela AG

Lättichstrasse 4b
6340 Baar, Switzerland
www.medela.com

International Sales

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6340 Baar
Switzerland
Phone +41 41 562 51 51
www.medela.com

EU Representative:

Medela Medizintechnik GmbH & Co.
Handels KG
Georg-Kollmannsberger-Str. 2
85386 Eching, Germany
www.medela.com/support

