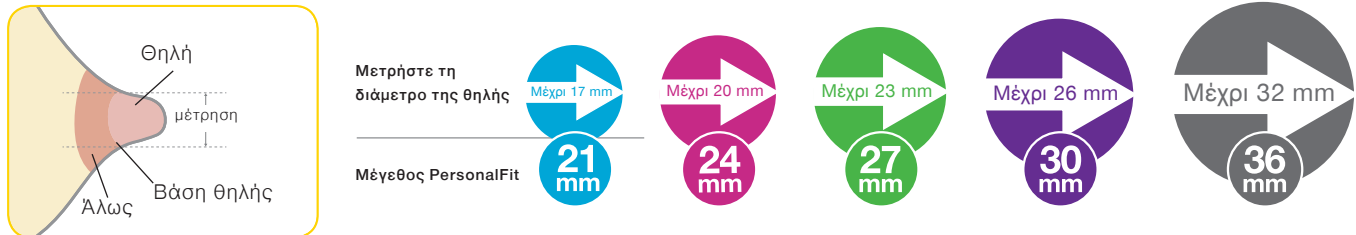


Επιλογή του κατάλληλου μεγέθους χοάνης PersonalFit™

Βεβαιωθείτε ότι θα χρησιμοποιήσετε το κατάλληλο μέγεθος χοάνης. Η χοάνη αποτελεί ένα σημαντικό εξάρτημα για την αποτελεσματική άντληση, που βοηθά στη βελτιστοποίηση της ροής γάλακτος.

Κατανόηση της κλίμακας μεγεθών PersonalFit™ της Medela

Η άντληση δεν θα πρέπει να σας προκαλεί πόνο. Για μέγιστη άνεση και αποτελεσματικότητα άντλησης, η Medela προσφέρει πέντε μεγέθη χοάνης. Ο οδηγός αυτός αποτελεί την αφετηρία για τον προσδιορισμό του βέλτιστου μεγέθους με βάση τη διάμετρο της θηλής σας.



Βήμα 1

Με τη βοήθεια κανόνα ή μετροταινίας, μετρήστε τη διάμετρο της θηλής σας στη βάση της (συμμετρικά ως προς το κέντρο της), σε χιλιοστά (mm).

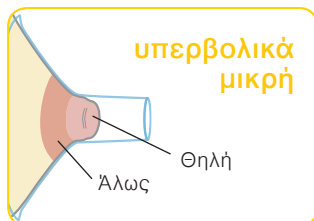
Μην συμπεριλάβετε την άλω στη μέτρηση.

Βήμα 2

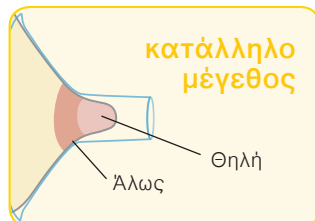
Με βάση το αποτέλεσμα της μέτρησης, προσδιορίστε το κατάλληλο μέγεθος χοάνης PersonalFit. Παράδειγμα: Εάν η διάμετρος της θηλής σας είναι 16 mm, το συστασμένο μέγεθος χοάνης PersonalFit είναι 21 mm.

Δοκιμή του επιλεγμένου μεγέθους χοάνης

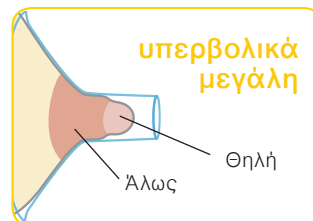
- Ξεκινήστε με το μέγεθος 24 mm που συνοδεύει το θήλαστρο ή με το μέγεθος που προσδιορίσατε μετά από μέτρηση.
- Κεντράρετε τη θηλή στο σωλήνα της χοάνης και κρατήστε την χοάνη πιέζοντάς την μαλακά πάνω στο μαστό σας.
- Ρυθμίστε το θήλαστρο στη θέση Maximum Comfort Vacuum™ για να επιτύχετε τη βέλτιστη στάθμη αναρρόφησης.
- Ανατρέξτε στις παρακάτω εικόνες ενόσω το θήλαστρο λειτουργεί σε φάση άντλησης (μετά τη φάση διέγερσης).



- Η θηλή τρίβεται στα πλευρικά τοιχώματα του σωλήνα της χοάνης.
- Δοκιμάστε ένα μεγαλύτερο μέγεθος.



- Η θηλή είναι κεντραρισμένη και κινείται ελεύθερα.



- Η θηλή και μεγάλο τμήμα της άλω έλκονται μέσα στο σωλήνα της χοάνης.
- Δοκιμάστε ένα μικρότερο μέγεθος.

Γνωρίζετε ότι...;

- Μπορεί να χρειάζεστε διαφορετικό μέγεθος για κάθε μαστό.
- Το κατάλληλο μέγεθος χοάνης εξαρτάται από την ελαστικότητα του ιστού και του δέρματος του στήθους σας.
- Το κατάλληλο μέγεθος χοάνης μπορεί να αλλάξει στην πορεία χρήσης του θηλάστρου.
- Όταν εξασκείτε κενό, το μέγεθος της θηλής σας μπορεί να αλλάξει.
- Τυχόν υπερβολική πίεση της χοάνης πάνω στον μαστό μπορεί να φράξει τους γαλακτοφόρους πόρους.

Λόγοι δοκιμής διαφορετικού μεγέθους

- Μήπως η θηλή σας τρίβεται στα πλευρικά τοιχώματα του σωλήνα της χοάνης, σε βαθμό που να σας προκαλείται ενόχληση;
- Μήπως διαπιστώνετε ότι μεγάλο μέρος της άλω έλκεται στο εσωτερικό του σωλήνα της χοάνης;

- Μήπως διαπιστώνετε κάποια ερυθρότητα;
- Μήπως διαπιστώνετε ότι η θηλή ή η άλω σας παίρνει ένα λευκό χρώμα;
- Μήπως αισθάνεστε ότι έχει απομείνει γάλα στους μαστούς σας, μετά τη χρήση του θηλάστρου;

Εάν απαντήσατε «**ΝΑΙ**» σε οποιαδήποτε από τις παραπάνω ερωτήσεις, δοκιμάστε ένα διαφορετικό μέγεθος ακολουθώντας τις οδηγίες μέτρησης παραπάνω. Εάν εξακολουθείτε να μην αισθάνεστε σίγουρες ότι επιλέξατε το κατάλληλο μέγεθος, απευθυνθείτε σε έναν εξειδικευμένο επαγγελματία για τον μητρικό θηλασμό.